

[Instructions](#)[Tableau de bord](#)[Mon compte](#)[FAQ](#)

## Voir un résumé

O-38

### 16- Télé médecine et maladie d'Alzheimer

#### Création d'une consultation mémoire en zone rurale dont une partie se fait en visio-conférence

B. DEFONTAINES(1), R. GNASSOUNOU(1), S. DENOLLE(1), I. MANET(2), D. MAILLET(3), C. BELIN(3)

(1) Réseau ALOIS, PARIS, FRANCE; (2) Hôpital de MOZE, Saint-Agrève, FRANCE; (3) CHU AVICENNE, Bobigny, FRANCE

#### But

On estime que 2 millions de personnes habitent dans des déserts médicaux (urbains ou ruraux), sans accès proche et/ou rapide à un spécialiste. Parmi eux, les habitants du Plateau du Vivarais-Lignon (Ardèche et Haute-Loire) n'ont pas d'accès à une consultation mémoire à moins d'1h ½ de route.

En collaboration avec l'hôpital de Moze à Saint-Agrève, le réseau Aloïs a créé une consultation mémoire, dont une partie se déroule en visio-conférence avec Paris, pour permettre aux patients de bénéficier d'un diagnostic rapide et précoce en cas de plainte cognitive.

#### Méthodes

Après 1 an de travaux de recherche, de modélisation du concept et de prises de contact, la consultation mémoire a démarré en mars 2014 selon le parcours patient suivant :

- consultation chez le médecin traitant (les généralistes du secteur sont formés au repérage des troubles cognitifs et peuvent adresser leurs patients en direct en bilan neuropsychologique) et/ou consultation neurologique
- information et recueil du consentement du patient si prescription d'une évaluation en visioconférence
- examens complémentaires si besoin :
- *évaluation neuropsychologique* en visioconférence depuis Moze (4 bilans/mois) par un neuropsychologue d'Aloïs à Paris, avec une assistante aux côtés du patient. Validation en staff neurologique-neuropsychologique
- *imagerie et biologie* à Moze ou en ville
- *ponction lombaire* à Moze
- consultation de synthèse (neurologue, 1 journée/mois) : annonce du diagnostic, prescription médicamenteuse et non-médicamenteuse
- informatisation des données et transfert dans la BNA
- retour au médecin traitant, signalement à l'ESA et à la MAIA du secteur
- à venir : possibilité de télé-expertise entre le généraliste et le neurologue

#### Résultats

Au bout d'1 an, la consultation permet de constater une réelle mobilisation des généralistes du secteur et une forte demande des patients. Elle a permis de poser un diagnostic chez 94 patients dont 40% atteints de maladie d'Alzheimer. Ce diagnostic a été posé à un stade léger (MMS moyen à 22). L'âge moyen des patients était de 76 ans.

#### Discussion

Il s'agit là du 1er dispositif de consultation mémoire complète incluant l'évaluation neuropsychologique en téléconsultation. Ceci permet aux habitants du secteur de bénéficier d'un diagnostic précoce et donc de :

- ralentir l'évolution de la maladie
- favoriser le maintien à domicile et retarder la perte d'autonomie
- favoriser le retour à l'emploi
- améliorer la qualité de vie des aidants
- faciliter le suivi par le médecin traitant.

Avec cette expérience, des perspectives s'ouvrent pour toutes les zones actuellement dépourvues de ces outils diagnostics comme :

- les personnes isolées (déserts médicaux) ;
- les personnes dépendantes ou handicapées (en établissement) ;
- les personnes éloignées (Français à l'étranger ou francophones dans le monde) ;

Avant la fin de l'année, une téléconsultation devrait être lancée sur le même modèle entre Paris (Aloïs) et l'Algérie (Alger et Annaba) pour les Francophones ayant une plainte cognitive.

En collaboration scientifique avec le CHU d'Avicenne, Aloïs a par ailleurs lancé une étude (« E-Cog ») de validation du procédé d'évaluation neuropsychologique en visioconférence, ce qui est une 1ère en France. Il s'agit de vérifier la concordance des profils cognitifs entre les résultats obtenus à l'issue de la passation en visioconférence et ceux issus de la passation classique (étude en cours, résultats dans 18 mois).

