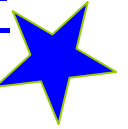


# Programme d'atelier aidant familial

## Faire face aux maladies neurocognitives (maladie d'Alzheimer et apparentées) et aux troubles du comportement



Formateur référent : **Déborah LOWINSKI- LETINOIS**

Durée :  
3 heures

### >>> Objectifs

Dans un temps convivial, cet atelier permettra aux proches aidants de personnes atteintes de MAMA (maladies d'Alzheimer et maladies apparentées) d'échanger sur leurs vécus et de trouver certaines réponses à leurs problématiques à travers :

- **la transmission** des données médico-sociales actuelles sur la maladie
- **des explications** théorico-pratiques sur l'apparition des comportements troublés et leurs origines
- **des propositions d'appréhension pratique** de certains comportements déstabilisant de leurs proches au quotidien
- **l'expérimentation** de techniques et dispositifs relaxant simples pour eux

### >>>>> Programme de l'atelier

#### Jour 1 - 3h

##### 1ère partie (1h30)

- Apports théoriques sur les MAMA et les autres maladies neurodégénératives (symptômes, diagnostic, différentiel, données médicales actuelles, facteurs de risques, prévalence)
- Les troubles cognitifs et leurs conséquences sur la vie de la personne (troubles de la compréhension, du comportement, altération de la relation)
- Echanges sur les situations de vie apportées par les participants

##### 2ème partie (1h30)

- Les particularités de la relation d'aide auprès des personnes atteintes de ces maladies (apports théoriques et échanges)
- Exercice de communication non verbale et initiation à des tâches de relaxation
- Verbalisation des ressentis des participants et conclusion de la demi-journée

## Méthodes et moyens pédagogiques

La formation est organisée en face à face pédagogique et mises en situation ou cas concrets, elle comprend les éléments suivants :

- **Adaptation du programme :**

Les sujets abordés et traités seront vus dans le cadre d'une mise au point avec les aidants pour prendre en compte leurs attentes.

Une mise en commun des expériences des participants

L'analyse avec les aidants des situations de vie complexes ou comportements troublants

- **Formation théorique :**

Visionnage éventuel d'un document vidéographique donnant la parole aux proches de personnes atteintes de MAMA

Exercices de communication non verbal et initiation à des techniques de relaxation

L'invitation à des techniques de relaxation simples (respiration, automassage,...)

## Evaluation de la formation

- Grille de Zarit proposée

- Evaluation de la satisfaction de l'organisation de l'atelier

## L'intervenante

**Déborah Lowinski-Létinois**, psychomotricienne formatrice, diplômée d'Ethique & Pratiques de la santé et des soins, ancienne clinicienne (Maison de retraite spécialisée, services de soins infirmiers à domicile) et désormais rééducateur cadre en Equipe Spécialisée Alzheimer.

En tant que professionnelle en activité auprès de personnes atteintes de MAMA, mais également en tant que formatrice expérimentée, ses stages sont pragmatiques pour permettre aux participants d'acquérir des outils concrets dans leur vécu auprès de la personne malade.

Clares et structurées, ses interventions sont largement abordables pour un public le moins averti.